



**SALUD MENTAL
BURU OSASUNA**

EUSKADI *Fedeafes*

LA AGENDA 2030, LOS ODS Y EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO SALUD MENTAL EUSKADI



Documento elaborado
en colaboración
con las asociaciones:



Con el
apoyo de:

EUSKO JAURLARITZA

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTIZIA Y POLITICAS SOCIALES



Kontratu Soziala
2030 Agenda
Euskadi Basque Country

LA AGENDA 2030 Y LOS ODS EN SALUD MENTAL EUSKADI

La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fueron aprobados en 2015 por la Organización de Naciones Unidas, con el objetivo de hacer un mundo más justo y mejor para todas las personas. La Agenda y los ODS nos interpela a todas las personas, entidades e instituciones. Hay 17 ODS:



LA SALUD MENTAL IMPACTA EN LOS ODS

Para Salud Mental Euskadi y sus asociaciones el compromiso con los ODS se realiza de forma natural. Las asociaciones llevan un camino previo recorrido con gran profundidad e implicación en acciones muy relevantes para determinados Objetivos de Desarrollo Sostenible. Podemos decir que el propio lema de la Agenda 2030, “No dejar a nadie atrás”, está en el propio ADN del movimiento asociativo.

Lema de la agenda 2030:
‘No dejar a nadie atrás’

Consultar el documento ‘El movimiento asociativo de Salud Mental Euskadi y los ODS’, publicado en 2022 en www.fedeafes.org

ALGUNAS CONTRIBUCIONES DE SALUD MENTAL EUSKADI A ALGUNOS DE LOS ODS

3 SALUD Y BIENESTAR

- Puesta en marcha de una amplia y diversa oferta de programas, servicios y recursos para las personas con problemas de salud mental y sus familias (como centros de día, centros ocupacionales, recursos residenciales, programas de apoyo a la vida independiente, programas de ocio, programas de apoyo psicológico, etc.).
- Programas para colectivos en situación de vulnerabilidad (mujeres, población infantojuvenil, personas en centros penitenciarios...
- Campañas de sensibilización para promover la salud mental a la población en general.
- Programas para familias.
- Acompañamiento a familiares en el autocuidado.
- Puesta en marcha de programas específicos para la prevención al suicidio.
- Investigaciones y publicaciones diversas en relación con las personas con problemas de salud mental y la mejora de su calidad de vida desde diferentes perspectivas (mujer, infantojuvenil, ocio, calidad de vida, etc.).
- Jornadas y charlas sobre diferentes temáticas de salud mental.

1 FIN DE LA POBREZA

- El movimiento asociativo de Salud Mental Euskadi trabaja con personas con escasos recursos y promueve programas para evitar la exclusión social y la pobreza de determinadas personas con problemas de salud mental.
- Los servicios que se ponen a disposición de las personas usuarias se hacen de forma gratuita para garantizar el acceso a las personas que no tienen recursos y no pueden acceder al servicio.

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD

- Proyectos para que las personas con problemas de salud mental adquieran competencias necesarias para el empleo.
- Estudios e investigaciones sobre infancia, adolescencia y juventud con problemas de salud mental con propuestas de mejoras en el ámbito educativo.
- Programas en los colegios para prevención y sensibilización de problemas de salud mental.
- Acompañamiento para las personas que hayan podido dejar estudios, etc.
- Incidencia sobre apoyos necesarios a menores con problemas de salud mental.
- Proyecto piloto de prevención de suicidios en programas en centros educativos de entorno rural.

5 IGUALDAD DE GÉNERO

- Programas específicos de formación de género para profesionales, mujeres y hombres sobre diversos ámbitos.
- Reconocimiento de entidades colaboradoras para la Igualdad de Mujeres y Hombres por Emakunde.
- Investigaciones específicas sobre la igualdad entre hombres y mujeres con problemas de salud mental y sobre violencia contra las mujeres con trastorno mental.
- Grupos de mujeres en asociaciones, área para la igualdad de las mujeres en la Federación, redes estatales.

8 TRABAJO CONSCIENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

- Generación de oportunidades de empleo para personas con dificultades mediante los programas de empleo de las entidades.
- Realización de foros y eventos en relación con el empleo de las personas con problemas de salud mental.
- Prospecciones de empleo en las empresas para apoyar el empleo ordinario del colectivo, mediante programas de apoyo al empleo.
- Promoción de alianzas en el ámbito empresarial para la contratación de personas con problemas de salud mental.
- Creación de nuevos nichos de empleo como la agricultura ecológica para dar empleo a las personas con problemas de salud mental.

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

- Programas, acciones, estudios, incidencia y sensibilización para la erradicación del estigma asociado a los trastornos mentales que provoca discriminación, vulneración de derechos y desigualdad.
- Actividades de sensibilización, denuncia y defensa y promoción de derechos, promoción del derecho a la vida independiente.
- Proyectos de inclusión social en diferentes ámbitos, como el empleo, el comunitario, etc.

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

- Promoción del acceso a la justicia en condiciones de igualdad, garantizando las necesarias condiciones de accesibilidad universal (también cognitiva) y la dotación de los apoyos ajustados, cuando sean necesarios.
- Implementación de código ético y código de conducta en las entidades.

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

- Colaboraciones con la Administración Pública y participación en mesas y foros: autonómica, territorial y municipal.
- Participación en diversas redes asociativas y alianzas y colaboraciones con asociaciones de barrio, con universidades, etc.