

MOZORRORIK GABE LAN EGIN
LANA OZTOPORIK GABE EMAN

TRABAJAR SIN MÁSCARAS
EMPLEAR SIN
BARRERAS



10
URRIA
OCTUBRE

BURU OSASUNAREN
Nazioarteko EGUNA
DÍA MUNDIAL de la
Salud MENTAL 2017

Antonio Lorente



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES



EUSKO LEGEBILTZARRA
PARLAMENTO VASCO



MOZORRORIK GABE LAN EGIN
LANA OZTOPORIK GABE EMAN

TRABAJAR SIN MÁSCARAS
EMPLEAR SIN
BARRERAS



10 DE OCTUBRE DE 2017

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La Organización Mundial de la Salud convoca cada 10 de octubre la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, y las entidades que formamos el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y sus familiares nos sumamos a estos actos con una amplia agenda de actividades. Realizamos numerosas acciones informativas, de sensibilización y de reivindicación en los tres territorios, tanto para promover la salud mental como para defender los derechos y la inclusión social de nuestro colectivo.

Para FEDEFES y las asociaciones que la integran (AGIFES, ASAFES, ASASAM, AVIFES), conseguir una sociedad para todas las personas, donde todas cuenten -también las personas con enfermedad mental y sus familias- y dispongan de condiciones y oportunidades reales que posibiliten su autonomía personal y pleno desarrollo en todos los ámbitos de su vida, supone avanzar en un camino de transformación social hacia una cultura de aceptación de la diversidad, igualdad de oportunidades y accesibilidad universal.

El lema del movimiento asociativo reunido en Salud Mental España se ha decidido mediante votación por Internet, entre cuatro propuestas creadas y elaboradas por el Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de la confederación.

Este año el eslogan elegido ha sido: **'Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras'**.

Así, nuestro objetivo es sensibilizar a la administración pública, empleadores/as, organizaciones sindicales y patronales, estudiantes y profesionales de ámbitos de la intervención social, educativa, sanitaria y del empleo para que:

- Se promueva, facilite y ejercite el derecho que las personas con problemas de salud mental tienen a acceder y mantener un empleo;
- Se colabore y tome conciencia de que en los entornos laborales se debe cuidar la salud mental de cualquier persona y se debe poder hablar sin tabúes sobre ello.

DECLARACIÓN DE FEDEAFES

CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El 6 de octubre el Parlamento Vasco ha realizado una declaración institucional, en colaboración con Fedeaefes, mostrando su apuesta por la salud mental y su apoyo a las personas con trastornos mentales y familiares.

Fedeaefes expresa su agradecimiento al Parlamento Vasco y a todos los grupos políticos por su compromiso y agradece, asimismo, la celebración del acto institucional que celebramos hoy en el Salón de Plenos del Parlamento Vasco, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y del 30 aniversario de Fedeaefes.

Fedeaefes comparte plenamente lo indicado en la declaración institucional del Parlamento Vasco, en relación a la importancia y necesidad de priorizar la salud mental, estableciendo políticas de promoción y prevención de la salud mental para toda la ciudadanía y, en especial, para la población de niños, niñas y adolescentes. Para ello, la Cámara vasca ha subrayado la necesidad de desarrollar una atención temprana que evite el desarrollo de patologías más graves.

Las personas con enfermedad mental son un grupo social con una importante magnitud cuantitativa. Se trata de la segunda discapacidad más importante en número y, según la OMS, las enfermedades mentales van en aumento. Además de la dimensión del colectivo, es preciso tener en cuenta la diversidad existente entre las personas con enfermedades mentales graves. Estas personas representan un colectivo heterogéneo; hay quienes pueden llevar una vida normal, y también quienes

precisan de distintas intensidades de apoyo en sus dificultades a la hora de desarrollar su vida.

Por ello, las personas con enfermedad mental necesitan el apoyo de las administraciones públicas, mediante recursos suficientes, en un entorno comunitario próximo a la persona, con el fin de que se pueda fomentar su autonomía y desarrollar al máximo sus capacidades; sobre todo, en el caso de las personas que se encuentran en grave situación de exclusión social.

Por otro lado, al igual que el Parlamento Vasco indica en la declaración institucional, instamos a las administraciones públicas a que velen por el colectivo de mujeres con enfermedad mental que sufren violencia y que se den respuestas adecuadas a sus necesidades.

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora para llamar la atención sobre la importancia de la salud mental y defender los derechos y la inclusión social de las personas con trastorno mental. De esta manera, queremos sacar a la luz situaciones injustas y reclamar cambios necesarios para su solución. Además, de acuerdo al lema de este año '*Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras*', que pretende sensibilizar sobre la necesidad de promover y facilitar el derecho que las personas con problemas de salud mental tienen de acceder y mantener un empleo, **es urgente mejorar, reforzar e impulsar medidas para que estas personas puedan trabajar**. Muy frecuentemente las personas con problemas

de salud mental solo pueden acceder a empleos de baja cualificación, generalmente en entornos protegidos, y tienen dificultades para mantener un puesto de trabajo. Esto se debe, entre otras cuestiones, a que no se realiza una adaptación del puesto de trabajo, lo cual puede ser consecuencia del desconocimiento sobre cómo hacerlo.

Existen diferentes medidas para facilitar la integración laboral de las personas con problemas de salud mental en función de las necesidades que tienen en cada momento de su vida. Se puede apostar por la formación, el apoyo para la adaptación del puesto de trabajo, las cuotas de reserva de empleo, la creación de cooperativas sociales, así como el incremento del apoyo a entidades especializadas en salud mental que ofertan programas de empleo para personas con enfermedad mental, como pueden ser algunas de nuestras asociaciones.

Las tasas de empleabilidad de personas con discapacidad por razón de trastornos mentales se sitúan muy por debajo de otras discapacidades. En la CAPV, es la discapacidad que presenta las tasas más baja de empleabilidad a pesar de ser la segunda en términos cuantitativos. Por ello, consideramos necesario incentivar todas las medidas de acción positiva que faciliten el acceso al empleo

de las personas con enfermedad mental. Reivindicamos a la administración pública que impulse con mayor fuerza políticas que favorezcan la transición desde el empleo protegido al empleo ordinario. Igualmente consideramos necesario que se establezca un turno específico de reserva en el acceso al empleo público para personas con discapacidad por razón de enfermedad mental. Y en este sentido, agradecemos al Parlamento y a todos los grupos políticos el compromiso con la integración social de las personas con enfermedad mental y el apoyo al empleo mediante medidas de acción positivas. Nuestro movimiento asociativo se ofrece a todos los grupos políticos para asesorar sobre las medidas oportunas de cara a fomentar el empleo para las personas con enfermedad mental.

Finalmente, queremos concluir, al igual que el Parlamento Vasco, con un llamamiento a toda la sociedad vasca a ampliar la mirada hacia las personas con problemas de salud mental para facilitar su inclusión social y evitar la discriminación asociada a la enfermedad mental. En este sentido, reclamamos la creación de una mesa transversal sobre estigma y discriminación asociada a la enfermedad mental que aborde estrategias para su inclusión social.



“TRABAJAR SIN MÁSCARAS. EMPLEAR SIN BARRERAS”

MANIFIESTO ELABORADO POR EL COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA DE LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

¿De qué materia están hechos los sueños?

«Amanecía un nuevo día en una sociedad donde la gente vivía en plenitud. En la hora del alba, al despuntar el sol, de los hombres y mujeres brotaba con entusiasmo el propósito de esfuerzo; entregándose a las tareas más variadas. Tal era así que cada uno sacaba lo mejor de sí mismo y, al hacerlo, la sociedad le premiaba gustosamente con un plan de vida independiente: un hogar y un trabajo que, aunque pequeños, resultaban más que suficientes. El ingeniero, la maestra de escuela, el mozo de almacén..., todos proyectando su energía hacia el mismo horizonte: la superación y esperanza renovadas. Y así un día tras otro, haciendo saltar como resortes las barreras que, por injustas, iban quedando en evidencia».

Hagamos que la magia de lo invisible vaya ganando terreno a la realidad.

Todos tenemos grabados en el alma los signos de la lucha y del sacrificio. No podemos esconder nuestra naturaleza, y menos aún, nuestras destrezas y nuestros oficios; cuando nos dan oportunidad, nuestras habilidades afloran de manera natural. Por eso clamamos por la fundación de un nuevo principio: “Trabajar sin máscaras; emplear sin barreras”.

Cuando la claridad nos ilumina, las máscaras no sirven de nada. Lo auténtico, lo que somos verdaderamente, está en nuestro interior; y cuando la luz fluye desde dentro, sucede algo grande: la conexión entre las personas.

Si entre todos actuamos de forma positiva y consciente; si desarrollamos los vínculos que provienen de nuestro corazón, alumbraremos una sociedad sin barreras y sin exclusión, y ya no quedará talento perdido por el camino.

Viene al caso el ciclista al que, en plena carrera, se le revienta una rueda y no encuentra recambio. Camina junto a su bicicleta sin dejarla atrás hasta que sale al encuentro alguien que, de buena gana, le ayuda a recomponer sus piezas y, entonces, vuelve a circular con normalidad. Nosotros hemos puesto a punto nuestra mente, nuestra voluntad, nuestras ganas y nuestra motivación. Ahora ansiamos cruzar esa meta que es el compromiso y la participación.

La inserción socio laboral es un fundamento inaplazable para la recuperación de cualquier persona. Como necesitamos el aire, también necesitamos desempeñar un rol psicosocial que refuerce nuestra autoestima y, así, nos ayude a la consecución de objetivos concretos. El sentido de la responsabilidad, el sentirse útil, el cumplir con unos horarios y establecer rutinas, son hábitos de vida saludables.

No ha de ser bueno fingir lo que no eres. Quizá el reto consista en conseguir que nos valoren por nuestras capacidades, no por nuestras limitaciones. Podemos gustarte en mayor o menor medida pero, al menos, tratamos de ser personas auténticas.

La autenticidad es una virtud que hay que poner en valor; mostrarse como uno mismo, con nuestras virtudes y defectos, y tratar de reinventarnos cada día para ser mejores personas y aportar lo más valioso que llevemos dentro.

Para llevar a cabo este propósito y poder desempeñar una labor social, es necesario crear un ambiente de trabajo saludable, adecuado y adaptado a las circunstancias de cada persona y cada trabajador, teniendo en cuenta las características del puesto laboral y desde el respeto a la diversidad.

“Nunca se vio tanta materia en la noche, ni tanta aura alrededor”. “Trabajar sin máscaras; emplear sin barreras”.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEDEAFES

6 DE OCTUBRE

Lectura de la declaración institucional en el pleno del Parlamento Vasco sobre salud mental, realizada en colaboración con Fedeaafes y aprobada por todos los grupos políticos.

10 DE OCTUBRE

Acto institucional en el Salón de Plenos del Parlamento Vasco, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y del 30 aniversario de Fedeaafes, con participación de familiares, personas con enfermedad mental, representantes de Fedeaafes y sus asociaciones.

- Bienvenida de la presidenta del Parlamento.
- Intervención de la presidenta de Fedeaafes.
- Lectura manifiesto por personas del Comité en primera persona de Fedeaafes.

10 A 22 DE OCTUBRE

Cuñas de radio sobre salud mental y 30 aniversario de Fedeaafes.

16 DE OCTUBRE

XXVI Jornada salud mental ANASAPS Pamplona, Participación con la Investigación sobre violencia contra las mujeres con enfermedad mental de Fedeaafes.

26 DE OCTUBRE

Partido de Fútbol por la salud mental, en Bilbao, entre entidades de salud mental y un grupo de personas internas del centro penitenciario de Zaballa y profesionales del CP de Zaballa.

ASAFES

30 DE SEPTIEMBRE

Carrera de empresas

El 30 de septiembre tuvo lugar el pistoletazo de salida de los actos en los que participa Asafes con motivo del Día Mundial de la Salud Mental con la Carrera de Empresas de Vitoria-Gasteiz que patrocina Fundación Vital. Profesionales y socios/as de la asociación corrieron por equipos en pro de la visualización y normalización del colectivo de personas con enfermedad mental.

10 DE OCTUBRE

Día de convivencia

OREKA organiza un día de convivencia para las personas usuarias de Asafes con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Presentación del libro 'Como crecen los lirios en el agua'

Del Taller de Escritura de Asafes nace el Proyecto Vectores, en el que reconocidos poetas y poetisas han tenido la generosidad de participar, abrazando sus poemas con los de las personas usuarias de dicho taller. Creado desde el amor al arte escrito, el cariño y el mimo de todas las personas que en él han participado, se ha podido editar este libro que recoge todo el trabajo realizado en el Proyecto Vectores.

El libro cuenta con motivadoras palabras del lehendakari, el Sr. Don Iñigo Urkullu Rentería; del Sr. Don Ramiro González Vicente, diputado general de Álava; del Sr. Don Gorka Urtaran Agirre, alcalde de Vitoria-Gasteiz, y del Sr. Don Jon Darpón Sierra, consejero de Sanidad del Gobierno Vasco, a los cuales hemos invitado a participar en este tan importante día para Asafes. Este día también tendremos la suerte de contar con la presencia de gran parte de los 24 poetas y poetisas de Asafes y de los 17 poetas y poetisas reconocidos a nivel nacional y europeo.

Los libros estarán a la venta a partir de este día en los locales de la asociación.

AVIFES

PRESENTACIÓN DE LA PELÍCULA-DOCUMENTAL

"¿Y SI TE DIJERAN QUE PUEDES? ETA EGIN-GARRIA BALITZ?"

- Proyección en los cines Yelmo de Megapark en Barakaldo para público en general los días 8, 9 y 10 de octubre
- Cine-Forum dirigido al alumnado de centros educativos de Bizkaia los días 18 y 19 de septiembre y 9 y 24 de octubre en la Sala BBK de Bilbao, patrocinado por Fundación BBK.
- Participación en la XVI Semana de Cine y Salud Mental de Ascasam el día 9 de octubre en Santander con la proyección de la película.
- Participación en la jornada del Día Mundial de Asapme (Aragón) el 10 de octubre.

3ER ENCUENTRO DE FAMILIAS AVIFES. SÁBADO

21 DE OCTUBRE:

Bajo el lema "¿Y si te dijeran que puedes?", en el Auditorio del Hotel Gran Bilbao (Bilbao) con asistencia prevista de 400 personas entre familias, personas con enfermedad mental, personas voluntarias y profesionales. Celebraremos la comida de hermandad de socios y socias de Avifes, con proyección de la película-documental y participación de sus protagonistas.

ASASAM

10 DE OCTUBRE

- **10:30 -13:00/17:00-18:30** Mesa informativa de Asasam en el interior de Eroski Laudio.
- **17:45** Actuación en la Plaza Aldai "La Feli".
- **19:00** Baile animación.
- **19:15** Amenización con guitarra.

14 DE OCTUBRE

- **10:30 a 13:00** Mesa informativa de Asasam en el interior de Eroski Laudio.

En la Plaza Aldai:

- **11:00** Partido de fútbol ASASAM-BIZITEGI. Arbitraje con la colaboración de Txato Núñez.
- **12:00 a 14:15 / 17:00 a 20:00:** Animación infantil a cargo de "La Feli". Exposición

artística de trabajos de personas usuarias de la Asociación. Venta de pintxos.

- **11:00 a 15:00 / 17:00 a 20:00** Actuación DJ KMI Musik.

20 DE OCTUBRE

- **09:30** Charla "Mujer y Enfermedad Mental" impartida por Alicia García Santos (Consultora en Igualdad de Género) y presentación del estudio sobre la violencia contra las mujeres con enfermedad mental de Fedefes por M^a Jose Cano (Gerente de FEDEAFES). Sala Polivalente del Ayto Llodio en Herriko Plaza.

27 DE OCTUBRE

- **18:00.** Proyección del Documental de Avifes "¿Y si te dijeran que puedes?". Lugar: Teatro Antzoki de Amurrio.

AGIFES

24 DE SEPTIEMBRE

5 MILLAS por la Salud Mental. VI edición de la carrera solidaria que celebramos para visibilizar el colectivo y promover la salud mental.

10 DE OCTUBRE

Encuentro de entidades que trabajan en el ámbito de la salud mental en el Boulevard donostiarra, organizado por Agifes. De 11:30 a 13:00 horas.

- Mikel Erentxun se encargará de la lectura de las reivindicaciones del colectivo.
- Lectura del manifiesto elaborado por el movimiento asociativo estatal a cargo de un usuario de Agifes.
- Música con Burunda DJs.
- Taller de teatro organizado por la Fundación Why Not?
- Stand informativo para conocer los servicios de Agifes.

18 DE OCTUBRE

Charla 'Adiós a la depresión' en Hondarribia. 18:30 horas.

QUÉ ES FEDEAFES

FEDEAFES es la **Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental**. La entidad se constituyó en 1987 y desde entonces su trabajo ha consistido en la representación del colectivo en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Desde 1998 tiene reconocida la Declaración de Utilidad Pública.

En la actualidad cuenta con **más de 3.000 familias asociadas** en toda la CAPV y representa a más de **12.000 personas**. Las asociaciones integrantes de nuestra entidad son ASAFES (Álava), AVIFES (Bizkaia), ASASAM (Comarca del Alto Nervión) y AGIFES (Gipuzkoa).

MISIÓN

Fedeafes se constituye para:

- Generar investigación, intercambio, aprendizaje e innovación en las iniciativas que buscan la mejora en la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares.
- Impulsar y difundir políticas y experiencias dentro del Modelo de Calidad de Vida.
- Defender y reivindicar la dignidad y los derechos de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la sociedad.
- Participar en foros y redes.
- Exigir políticas públicas en beneficio de las personas afectadas y sus familiares.
- Su trabajo está orientado y enmarcado teóricamente dentro del Modelo de Calidad de Vida, la promoción de la autonomía y el desarrollo de todas las potencialidades de la persona.

SERVICIOS DE LAS ASOCIACIONES

Las asociaciones del movimiento asociativo Fedeafes son un punto fundamental de asesoramiento y apoyo a las personas con enfermedad mental y sus familias.

Ofrecen **espacios de participación ciudadana** y gestionan **servicios de calidad**:

- Servicio de acogida y orientación
- Atención domiciliaria
- Intervención familiar
- Centros de día y programas de rehabilitación psicosocial
- Viviendas tuteladas
- Programas de inserción laboral
- Programas de ocio inclusivo
- Asesoría jurídica, etc.

ASOCIACIONES DE FEDEAFES



FEDEAFES

Tres cruces 14, beheha,
01400 Laudio (Araba)
Tel: 94 406 94 30
E-mail: fedeafes@fedeafes.org
Web: www.fedeafes.org



ASAFES

Amadís, 2. (Sarrera, Blas de Oteron)
01010 Vitoria-Gasteiz (Araba)
Tel: 945 28 86 48
E-mail: asafes@asafes.org
Web: www.asafes.org



AVIFES

Santutxu, 40
48004-Bilbao (Bizkaia)
Tel: 94 4456256
E-mail: info@avifes.org
Web: www.avifes.org



AGIFES

Morlans pasealekua, 3 beheha
20009-Donostia (Gipuzkoa)
Tel: 943 474337
E-mail: agifes@agifes.org
Web: www.agifes.org



ASASAM

Tres cruces 5 beheha
01400 Laudio (Araba)
Tel: 94 4034690
E-mail: info@asasam.org
Web: www.asasam.org