

BURU OSASUNAREN Nazioarteko EGUNA DÍA MUNDIAL de la Salud MENTAL 2016



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FEDEAFES

28 de SEPTIEMBRE

Jornada para familiares de personas privadas de libertad con enfermedad mental del Centro Penitenciario Zaballa con la participación del grupo psicoterapéutico de Hábitos de Vida Saludables.

De 10 a 13 horas: Taller de cocina.

De 17 a 19:30 horas: Acudieron familiares, así como profesionales del centro penitenciario pertenecientes a la Junta de Tratamiento y al equipo médico.

Actividades: Exposición de vídeos grabados con los internos donde explican qué es la enfermedad mental, cómo la viven, tratamiento, necesidad de una red de apoyo sólida...

Debate: los familiares, junto a los internos y profesionales debatieron sobre aspectos relacionados con la enfermedad mental: dudas, apoyos necesarios...

Lunch: exposición de fotografías realizadas por los internos.

10 de OCTUBRE

A las 12:00 horas, **acto institucional con motivo del Día Mundial de la Salud Mental**, con la participación de familiares, usuarios y representantes de Fedefes y sus asociaciones. Posteriormente, se inaugurará la exposición 'Asafes: De dentro a fuera', sobre los 40 años de la asociación.

22 de OCTUBRE

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y CONVIVENCIA EN VITORIA - GASTEIZ

Organiza: ASAFES

12:00 horas: Llegada de autobuses y bienvenida a las entidades de salud mental de Euskadi.

12:30 horas: Visita a la exposición 'Asafes: de dentro a fuera' en el centro cívico El Pilar.

14:00 horas: Entrada al restaurante y proyección del vídeo: 40 aniversario de Asafes.

14:30 horas: Almuerzo en el hotel NH Canciller Ayala.

16:30 horas: Rifa solidaria.

AVIFES

1 de OCTUBRE

2º Encuentro de Familias de Avifes-Especial 30 Aniversario, bajo el lema 'Una historia compartida, un futuro común'. Auditorio del Hotel Gran Bilbao, al que acudirán al rededor de 400 personas entre familiares, personas con problemas de salud mental, personas voluntarias y profesionales. El acto contará con una comida de hermandad de socios y socias de Avifes.

10 de OCTUBRE

Recepción Oficial del Diputado General de Bizkaia, Unai Rementeria, en el Palacio de la Diputación Foral a una delegación de Avifes con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2016.

ASASAM

3-21 de OCTUBRE

Exposición fotográfica de José Montes junto a José Ramón Aguirrezabal y Juan Pablo Álvarez en la sala Aldaikorrek de la casa de cultura de Llodio, en horario de 17:00 a 19:30 horas, de lunes a viernes.

6 de OCTUBRE

A las 11:00 horas, partido de fútbol entre personas con enfermedad mental en la cancha de la Plaza Aldai, con la participación de Bizitegi. Stand informativo de Asasam y exposición y venta de trabajos artísticos realizados por usuario/as de la asociación.

19 de OCTUBRE

A las 18:30 horas en la sala Arraño de la casa de cultura de Llodio, **charla sobre prestaciones económicas y servicios sociales**, impartida por Gotzon Villano Murga, trabajador social del Hospital Psiquiátrico de Álava.

26 de OCTUBRE

A las 18:30 horas en la sala Arraño de la casa de cultura de Llodio, charla '**Medidas de protección de las personas con enfermedad mental: testamentos, tutelas, planes de pensiones...**', impartida por Pedro Pardo, abogado del servicio jurídico de Fedefes.

ASAFES

4 de OCTUBRE

A las 19:00 horas, en la Sala Gasteiz del Palacio de Congresos Europa (Avd. Gasteiz nº 85), Charla coloquio '**¿Son las nuevas tecnologías un riesgo para nuestra salud mental?**', basada en la influencia que las nuevas aplicaciones informáticas, redes sociales... han tenido, están teniendo y tendrán, sobre nuestra salud (o enfermedad) mental, impartida por Ana Estévez, profesora titular en el Departamento de Psicología de la Universidad de Deusto (Bilbao), y directora del máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Deusto.

11-23 de OCTUBRE

El día 10, lunes, se realizará la inauguración por la mañana. De 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30 horas, en la sala de exposiciones del centro cívico El Pilar. Exposición 'Asafes: De dentro a fuera'

CICLO CINE FORUM. En el Aula Fundación Caja Vital del centro comercial Dendaraba:

14 de OCTUBRE

'El lado bueno de las cosas'. 18:00 horas

21 de OCTUBRE

'Di_Capacitados'. 18:00 horas

28 de OCTUBRE

'Elling'. 18:00 horas

AGIFES

2 de OCTUBRE

Carrera solidaria **5 MILLAS por la Salud Mental**.

4 y 5 de OCTUBRE

Participación de los usuarios de Agifes en las primeras jornadas deportivas de '**Salud Mental y Deporte para Todos**', celebradas en el polideportivo de Bentaberri de Donostia y organizadas por el hospital San Juan de Dios.

6 de OCTUBRE

Participación de profesionales de Agifes en la jornada de '**Salud Mental y Deporte para Todos**', organizada por el hospital San Juan de Dios, abierta a todo el que quiera acudir.

10 de OCTUBRE

Por la mañana: jornada de **puertas abiertas en el nuevo CRPS de Eibar** con lunch.

Por la tarde: **proyección de cortos** sobre salud mental en el Aquarium.

18 de OCTUBRE

Charla '**Salud mental y adolescencia: cómo afrontar conflictos**', impartida por la psiquiatra Maite Piñeiro a las 19:00 horas en Donostia.

25 de OCTUBRE

Charla '**Enfermedad mental y mujer: hacia el camino del empoderamiento**', impartida por la psicóloga Marisa Román, a las 18:30 en Lasarte-Oria.