

BURU OSASUNAREN Nazioarteko EGUNA DÍA MUNDIAL de la Salud MENTAL 2016



EKINTZEN EGITARAUA

FEDEAFES

IRAILAK 28

Askatasunik eza eta buru gaixotasuna duten pertsonen familiei zuzendutako jardunaldia Zaballako espetxean, Hábitos de Vida Saludables taldearen parte-hartzearekin.

10etatik 13etara: sukaldaritza tailerra.

17etatik 19:30era: Senideek eta espetxeko profesional taldeak parte hartu zuten.

Jarduerak: espetxeratuek grabatutako bideoak. Buru gaixotasuna zer den, nola bizi duten, tratamenduak, babesen beharra... landu zituzten.

Eztabaida: senideek, espetxeratuek eta profesionalak buru gaixotasunaren inguruko zalantzak argitu zituzten.

Luncha: espetxeratuek egindako argazkien erakusketa.

URRIAK 10

12:00ean, **ekitaldi instituzionala Buru Osasunaren Nazioarteko Egunaren harira.** Erakundeetako, Fedeafeseko eta bere elkarteetako ordezkariak izango dira bertan. Ostera, Asafesen 40. urteurreneko erakusketa inauguratuko da, 'Barrutik kanpora' izenburuduna. Estatuan dauden osasun mentaleko elkarten artean zaharrena da Arabakoa.

URRIAK 22

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y CONVIVENCIA EN VITORIA - GASTEIZ
Organiza: ASAFES

12:00etan: Autobusak iritsi eta Euskadiko osasun mentaleko elkarteei ongietorria.

12:30ean: 'Asafes: barrutik kanpora' erakusketara bisita, El Pilar zentro zibikoan.

14:0etan: Jatetxera sartu eta Asafesen 40. urteurreneko bideoa ikusiko dugu.

14:3ean: Hamaiketako NH Canciller Ayala hotelean.

16:30ean: Zozketa solidarioa.

AVIFES

URRIAK 1

Avifes elkartearen bigarren familia topaketa, 30. urteurrenaren inguruan, eta 'Guztion artean sortutako historia; elkarren arteko etorkizuna' lelopean. Gran Bilbao hotelaren entzunaretoan 400 pertsona eta senide bilduko dira, buru gaixotasuna dutenak, boluntarioak eta profesionalak. Avifeseko bazkideen bazkaria ere egingo da.

URRIAK 10

Bizkaiko ahaldun nagusi Unai Rementeriak harre-
ra ofiziala egingo die Avifeseko ordezkariari Buru Osasunaren Nazioarteko Eguna dela eta.

ASASAM

URRIAK 3-21

José Montes, José Ramón Aguirrezabal eta Juan Pablo Álvarez **argazkilarien erakusketa** Laudioko udaletxeko Aldaikorreta aretoan. Asteleheneetik ostiralera, 17:00etatik 19:30era.

URRIAK 6

11:00etan, **futbito partida** buru gaixotasuna duten pertsonen artean Aldai plazako kantxan, Bizitegiko kideekin. Asasamen informazio standa eta erabiltzaileek egindako artisau-lanen erakusketa eta salmenta.

ASAFES

URRIAK 4

19:00etan Europa Biltzar Jauregiko Gasteiz aretoan (Gasteiz etorbidea 85) **'Tecnologia berriak gure buru osasunarentzat arriskutsuak al dira?'** izenburudun hitzaldia, aplikazio informatiko berriek eta sare sozialek gure osasun edo gaixotasun mentalean daukaten eraginaren inguruan. Ana Estévez izango da hizlaria, Deustuko Unibertsitateko Psikologia Departamentuko irakasle titularra eta Deustuko Unibertsitateko Osasun Psikologia Orokorreko masterrean zuzendaria.

URRIAK 11-23

Urriaren 10eko goizean, astelehenean, **'Asafes: Barrutik kanpora'** erakusketaren inaugurazioa egingo da: 10:30etik 13:30era eta 16:30etik 19:30era, El Pilar zentro zibikoko erakusketa aretoan.

ZINEFORUM ZIKLOA. Dendaraba merkataritza-gu-
nearen Caja Vital Fundazioa aretoan:

URRIAK 14

'El lado bueno de las cosas'. 18:00

URRIAK 21

'Di_Capacitados'. 18:00

URRIAK 28

'Elling'. 18:00

URRIAK 19

18:30ean, Laudioko kultur etxeko Arraño aretoan, **laguntza ekonomikoen eta gizarte-zerbitzuen inguruko hitzaldia.** Gotzon Villano Murgak eskainiko du, Arabako Ospitale Psikiatrikoko gizarte-langileak.

URRIAK 26

18:30ean, Laudioko kultur etxeko Arraño aretoan, **'Buru gaixotasuna duten pertsonak babesteko neurriak: testamenduak, tutoretzak, pentsio-planak...'** Fedeafeseko zerbitzu juridikoko abokatu Pedro Pardok eskainiko du hitzaldia.

AGIFES

URRIAK 2

5 MILIA Buru Osasunaren Alde lasterketa solidarioa Donostian. 10:00etatik aurrera.

URRIAK 4 ETA 5

Agifeseko erabiltzaileek **'Buru Osasuna eta Kirola guztiontzat'** jardunaldietan parte hartuko dute. San Juan de Dios ospitaleak antolatutako ekimen hori Donostiako Bentaberri kiroldegian izango da.

URRIAK 6

9:00-14:00: Agifeseko profesionalak **'Buru Osasuna eta Kirola guztiontzat'** jardunaldietan parte hartuko dute. San Juan de Dios ospitaleak antolatutako ekimena doakoa eta irekia da.

URRIAK 10

11:00etik 14:00etara, **ate irekien jardunaldia Eibarko errehabilitazio psikosozialerako zentro berrian.** Luncha egongo da.

18:30ean, buru osasunari buruzko **laburmetraien emanaldia** Aquariumean, Donostian.

URRIAK 18

'Buru osasuna eta nerabearoa: gatatzak nola gainditu' hitzaldia, Maite Piñeiro psikiatraren eskutik. 19:00etan, Donostian.

URRIAK 25

'Buru gaixotasuna eta emakumea: ahalduzko bidean' hitzaldia, Marisa Román psikologoaren eskutik, 18:30ean Lasarte-Orian.